

El mundo necesita personas **como tú**

¿QUÉ PODEMOS CAMBIAR EN NOSOTROS MISMOS PARA ENFRENTARNOS A
UN MUNDO EN TRANSFORMACIÓN?

Formato: Conferencia Motivación
Duración: 2 horas.
Día: A concretar.
Lugar: A concretar.

Propietario: Lluís Serra
Expediente: 330.045.
Acción: 0173.
Grupo: 0080.



Introducción

La sociedad actual atraviesa una serie de cambios y desafíos que la transforman a un ritmo vertiginoso. Ante esta realidad, lo más común es culpar a los demás por lo que sucede, en lugar de detenernos a reflexionar y preguntarnos: **¿qué podemos cambiar en nosotros mismos para enfrentar esta incertidumbre con más herramientas?**

Es fundamental prepararnos adecuadamente para adaptarnos a los tiempos que vivimos. El proceso de mejora personal tiene un impacto directo en nuestro desempeño profesional.

A menudo, la rutina diaria nos impide cuestionarnos si la manera en que hacemos las cosas es realmente la más efectiva para obtener los resultados deseados. **Un pequeño ajuste en nuestra atención o enfoque puede marcar una gran diferencia.**

A través del análisis de la situación actual de muchos profesionales y empresarios que, ante la frustración y el desánimo, creen que no hay cambios posibles si su entorno no cambia, hemos diseñado esta conferencia orientada a fortalecer la **autoconfianza** y a fomentar el **crecimiento integral** de las personas.

La jornada *'El Mundo necesita personas como tú'*, es una conferencia motivacional de mejora personal y profesional destinada a aquellos que estén dispuestos a reconocer la necesidad de cambiar su actitud para alcanzar sus objetivos.

¿A quién va dirigida?

Esta conferencia está dirigida a cuatro perfiles principales:

- Pequeñas, **medianas y grandes empresas, asociaciones y entidades** profesionales que celebren su congreso anual o un evento comercial con sus empleados o asociados.
- **Comercios de proximidad, pymes o multinacionales** que deseen transformarse o que estén en fase de despliegue de una nueva estrategia más competitiva y diferencial.
- Personas en proceso de cambio personal o profesional.
- **Emprendedores** con una idea de negocio en proceso de desarrollo o implantación.

Objetivos

- Iniciar **procesos de mejora continua**, que nos permitan estar un paso por delante de la evolución natural del mercado.
- Aprender a **construir equipos** de trabajo fuertes y motivados como base del **liderazgo** natural, para alcanzar el éxito tanto personal como profesional.
- Mejorar la **productividad y la calidad del servicio**, de manera que nos convirtamos en la referencia para los demás, y no en la competencia.

Contenido

Módulo 1: Actualidad vs Realidad

¿Cómo está el mercado actual? Pocos pueden responder con datos actualizados y conocimiento de causa. En este inicio, no analizaremos los mercados en detalle, pero sí abordaremos la situación actual, buscando provocar cambios en la manera en que percibimos las cosas.

Todos los negocios, proyectos, empresas y/o comercios tienen detrás personas; estas personas son las que tienen que realizar dichos cambios. En tan solo un segundo se puede cambiar; basta querer hacerlo.

Debemos ser conscientes de que el punto de destino es el más importante y se necesitan horas de reflexión y de decisión para saber dónde quieres ir.

¿Cómo descubrir qué es lo que realmente queremos?
¿Qué estamos dispuestos a sacrificar para alcanzar nuestras metas?

Módulo 2:

Caja personal. Mejora personal y continua

La clave es entender que **cualquier persona emprendedora puede alcanzar sus metas** si tiene un sueño, un plan de acción adecuado, la disciplina para llevarlo a cabo y la paciencia necesaria para lograrlo.

No hay ninguna persona en el mundo que no desee mejorar su calidad de vida, pero pocas se detienen a reflexionar sobre lo que este concepto realmente significa para ellas. La mejora personal es el primer paso para encontrar el camino hacia esa calidad de vida, pero es fundamental tener claro qué es lo que nos motiva a emprender este viaje.

Reflexionemos sobre la "sociedad del ser", en contraposición a la "sociedad del tener", y sobre los valores que sostienen el espíritu emprendedor: sueños, actitud, compromiso y pasión.

Módulo 3:

Caja familiar. Mejora grupal y calma

La disciplina, la dedicación y una buena gestión del tiempo son claves para alcanzar un compromiso que nos permita realizar nuestras tareas con pasión. **La rutina refuerza los hábitos**, y si cambiamos los hábitos, incluso podemos llegar a cambiar aspectos de nuestro carácter.

Estos cambios, entre otros, son el punto de partida de la mejora continua, la cual nos permitirá vivir con menos estrés y mayor eficiencia en nuestras responsabilidades.

Reflexionemos sobre la familia, y sobre los valores que sostienen el espíritu familiar: **amor, comunicación, estabilidad y comprensión.**

Módulo 4: Caja profesional. Mejora de resultados

La creación de nuevos hábitos, rompiendo las rutinas establecidas, y la repetición de nuevas acciones nos permitirán alcanzar nuevas metas. Aquí es donde debemos transformar nuestros deseos en objetivos.

Conocer muy bien a las personas y descubrir su talento oculto para **potenciar sus habilidades y conseguir los objetivos marcados** con liderazgo consciente.

¿Qué es un objetivo?

Muchas personas **confunden los objetivos con las previsiones.**

Un objetivo es proyectar hacia el futuro lo que queremos lograr, mientras que una previsión se basa en el pasado y se proyecta hacia el futuro.

Para alcanzar nuestros objetivos es esencial que los líderes de proyectos, empresas y comercios sean capaces de guiar equipos de trabajo con éxito.

¿Qué entendemos por éxito?

El éxito es saber lo que quieres de la vida, lo que estás dispuesto a hacer y a sacrificar para lograrlo, junto con la creación de equipos de trabajo sólidos que fortalezcan el liderazgo natural.

El objetivo final de la mayoría de las empresas es aumentar los resultados. Pero **el éxito total se consigue si fidelizamos al cliente como apóstoles.**

Módulo 5: Aprendizajes que transforman

El logro de la mejora personal, familiar y profesional comienza con un diagnóstico cuidadoso de nosotros mismos. Es necesario evaluar constantemente nuestro progreso para poder realizar ajustes y continuar mejorando y así encontrar el equilibrio de las tres cajas.

No debemos temer a los cambios, ya que estos nos conducirán a tomar mejores decisiones, lo cual beneficiará tanto a las personas de nuestro entorno como a nosotros mismos y a la sociedad en general.