

El origen de la **excelencia**

EL ESFUERZO CONSTANTE PARA MEJORAR COMO PERSONA
TE LLEVA A ALCANZAR TU MEJOR VERSIÓN PROFESIONAL

Formato: Conferencia Motivacional
Duración: 2 horas.
Día: A concretar.
Lugar: A concretar.

Propietario: Lluís Serra.
Expediente: 330.017.
Acción: 0051.
Grupo: 0000.

Introducción

En el contexto actual, muchos profesionales y empresarios enfrentan desafíos significativos que los llevan al desánimo y la frustración. La percepción de que el cambio no es posible si el entorno no cambia es una barrera que impide la evolución tanto personal como profesional.

Conscientes de esta realidad, hemos diseñado la sesión formativa "El Origen de la Excelencia". Se trata de una cápsula teórica y práctica orientada a fomentar la mejora personal, potenciando la actitud proactiva y consciente en la toma de decisiones. El mundo necesita personas decididas a realizar cambios personales que generen un impacto positivo en su entorno y en las empresas de nuestro país.

¿A quién va dirigida?

Emprendedores y estudiantes con una idea de negocio en proceso de desarrollo o implantación.

Empresarios y autónomos que gestionan un comercio o empresa de cualquier sector.

Directivos y mandos intermedios interesados en implementar cambios estratégicos en sus organizaciones.

Personas en proceso de cambio profesional y/o personal, en busca de nuevas perspectivas y herramientas para el crecimiento.

Objetivos

Desarrollar equipos de trabajo fuertes y motivados como base del liderazgo natural y consciente, para alcanzar el éxito personal y profesional.

Mejorar la productividad y la calidad del servicio, permitiendo a los participantes diferenciarse de la competencia y convertirse en referentes en su sector.

Fomentar una **mentalidad proactiva** que impulse la toma de decisiones y el cambio continuo como elementos clave para el crecimiento.

Metodología

Los asistentes trabajarán aspectos clave de desarrollo personal para afrontar con éxito los retos del nuevo paradigma laboral. El curso se estructura en **10 módulos**, cada uno enfocado en un aspecto esencial del crecimiento y liderazgo personal y profesional.

Contenido del curso.

Mejora personal y profesional.

Importancia del **cambio** individual para el éxito empresarial.

Definición de **calidad de vida** y bienestar laboral.

La sociedad del "**ser**" frente a la del "**tener**".

Comportamientos: Forma de ser.

Impacto de los comportamientos en los resultados profesionales.

Reflexión sobre el **equilibrio entre trabajo y vida personal**.

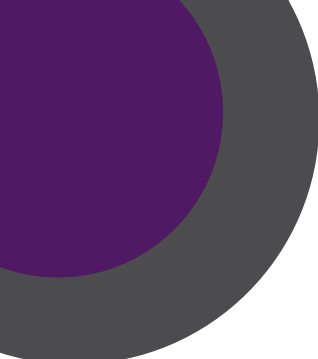
La importancia de rodearse de **personas positivas** y comprometidas.

Objetivos: Metas.

Diferencia entre **objetivos y previsiones**.

Definición de metas a **corto, medio y largo plazo**.

Plan de acción para alcanzar los objetivos marcados.

Two overlapping circles, one purple and one grey, in the top left corner.

Acciones: Construcción del Futuro.

La importancia de la **acción como motor del cambio**.
Estrategias para **fortalecer habilidades** personales y profesionales.
Desarrollo de **marca personal** y reputación digital.

Liderazgo consciente: Observador consciente.

Diferencias entre **liderazgo tradicional y liderazgo consciente**.
Claves para **inspirar** a los equipos de trabajo.
Desarrollo de **habilidades de liderazgo** para la gestión empresarial.

Sueños: Deseos.

Importancia de los sueños como motivadores del éxito.
Planificación y estructura para convertir deseos en objetivos concretos.
La importancia de la **perseverancia y la disciplina**.

Compromiso: Esfuerzo.

Gestión del tiempo y establecimiento de **hábitos positivos**.
Disciplina y dedicación como claves del compromiso.
Equilibrio entre vida personal y profesional.

Actitud: Optimismo.

Diferencias entre **actitud y aptitud**.
Cómo desarrollar una **mentalidad positiva y resiliente**.
Creatividad e innovación como herramientas de diferenciación.

Pasión: Diversión.

La **pasión** como motor de la felicidad y el éxito.
Definición de objetivos personales alineados con la vocación.
Equilibrio entre vida profesional y personal para alcanzar la realización.

Conclusión.

La clave para la mejora personal y profesional radica en un proceso continuo de **autoevaluación y cambio consciente**.

Actuar con **determinación y optimismo** es fundamental para alcanzar el éxito en cualquier ámbito de la vida.

"Tener sueños puede ayudar a cambiar la vida, pero cambiar la vida es la mejor manera de alcanzar los sueños."



C/ de la Natividad, 35
31869 Ihaben - Navarra



info@lluisserra.com



660 28 44 38